



18. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

evaluación detallada

Spantig, Thomas

tiempo total: 1:22:00

Dorsal: 326

velocidad: 13.17 km/h

rendimiento en carrera: 4:26 min/km

recorrido: 18.50 km

posición en el recorrido/Total: 24 (de 116)

Lange Strecke

posición en el recorrido/Men: 23 (de 94)

mejor tiempo del recorrido: 1:06:23

categoría:

posición en la categoría: 2(de 11)

Senioren M55 (55-59)

mejor tiempo en la categoría: 1:20:36

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Runde	9.30	40:45	4:22	2	0:02	24	8:00	9.30	40:45	4:22	2	0:02	24	8:00
Runde	9.00	40:30	4:30	2	1:22	22	7:31	18.30	1:21:15	4:26	2	1:24	23	15:31
Ziel	0.20	0:45	3:45	1	-	14	0:06	18.50	1:22:00	4:25	2	1:24	23	15:37