



18. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

evaluación detallada

Kopp, Matthias

tiempo total: 1:22:53

Dorsal: 290

velocidad: 13.03 km/h

rendimiento en carrera: 4:29 min/km

recorrido: 18.50 km

posición en el recorrido/Total: 25 (de 116)

Lange Strecke

posición en el recorrido/Men: 24 (de 94)

mejor tiempo del recorrido: 1:06:23

categoría:

posición en la categoría: 4(de 10)

Senioren M45 (45-49)

mejor tiempo en la categoría: 1:18:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	posición Men	retraso Men	
Runde	9.30	39:59	4:17	3	2:08	18	7:14	9.30	39:59	4:17	3	2:08	18	7:14
Runde	9.00	41:58	4:39	4	3:28	26	8:59	18.30	1:21:57	4:28	4	4:31	24	16:13
Ziel	0.20	0:56	4:39	8	0:17	62	0:17	18.50	1:22:53	4:28	4	4:40	24	16:30