



18. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

evaluación detallada

Appun, Tino

Asociación: ohne  
 Dorsal: 252

recorrido: 18.50 km  
 Lange Strecke

categoría:  
 Senioren M40 (40-44)

tiempo total: 1:24:33

velocidad: 12.77 km/h  
 rendimiento en carrera: 4:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 26 (de 116)  
 posición en el recorrido/Men: 25 (de 94)  
 mejor tiempo del recorrido: 1:06:23

posición en la categoría: 10(de 23)  
 mejor tiempo en la categoría: 1:11:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Runde	9.30	41:15	4:26	10	6:57	25	8:30	9.30	41:15	4:26	10	6:57	25	8:30
Runde	9.00	42:31	4:43	12	7:01	29	9:32	18.30	1:23:46	4:34	10	13:05	25	18:02
Ziel	0.20	0:47	3:54	10	0:08	22	0:08	18.50	1:24:33	4:34	10	13:10	25	18:10