



18. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

evaluación detallada

Becherer, Markus

Asociación: Alteburg Lauftreff
 Dorsal: 256

recorrido: 18.50 km
 Lange Strecke

categoría:
 Senioren M40 (40-44)

tiempo total: 1:24:49

velocidad: 12.73 km/h
 rendimiento en carrera: 4:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 27 (de 116)
 posición en el recorrido/Men: 26 (de 94)
 mejor tiempo del recorrido: 1:06:23

posición en la categoría: 11(de 23)
 mejor tiempo en la categoría: 1:11:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Runde	9.30	40:36	4:21	9	6:18	22	7:51	9.30	40:36	4:21	9	6:18	22	7:51
Runde	9.00	43:18	4:48	13	7:48	32	10:19	18.30	1:23:54	4:35	11	13:13	26	18:10
Ziel	0.20	0:55	4:34	16	0:16	57	0:16	18.50	1:24:49	4:35	11	13:26	26	18:26