



18. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

evaluación detallada

Maleße, André

tiempo total: 1:26:35

Dorsal: 299

velocidad: 12.47 km/h

rendimiento en carrera: 4:41 min/km

recorrido: 18.50 km

posición en el recorrido/Total: 28 (de 116)

Lange Strecke

posición en el recorrido/Men: 27 (de 94)

mejor tiempo del recorrido: 1:06:23

categoría:

posición en la categoría: 5(de 11)

Senioren M35 (35-39)

mejor tiempo en la categoría: 1:06:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Runde	9.30	43:21	4:39	5	10:36	30	10:36	9.30	43:21	4:39	5	10:36	30	10:36
Runde	9.00	42:22	4:42	5	9:23	28	9:23	18.30	1:25:43	4:41	5	19:59	27	19:59
Ziel	0.20	0:52	4:19	6	0:13	42	0:13	18.50	1:26:35	4:40	5	20:12	27	20:12