



18. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

evaluación detallada

Iakovlev, Vladislav

Asociación: Ilmenau  
 Dorsal: 345

recorrido: 18.50 km  
 Lange Strecke

categoría:  
 Senioren M45 (45-49)

tiempo total: 1:27:04

velocidad: 12.75 km/h  
 rendimiento en carrera: 4:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 31 (de 116)  
 posición en el recorrido/Men: 29 (de 94)  
 mejor tiempo del recorrido: 1:06:23

posición en la categoría: 5(de 10)  
 mejor tiempo en la categoría: 1:18:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men	
Runde	9.30	42:06	4:31	5	4:15	28	9:21	9.30	42:06	4:31	5	4:15	28	9:21
Runde	9.00	44:06	4:54	6	5:36	36	11:07	18.30	1:26:12	4:42	5	8:46	29	20:28
Ziel	0.20	0:52	4:19	7	0:13	42	0:13	18.50	1:27:04	4:42	5	8:51	29	20:41