



18. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

evaluación detallada

Hopfer, Hendrik

tiempo total: 1:26:53

Dorsal: 283

velocidad: 12.43 km/h

rendimiento en carrera: 4:42 min/km

recorrido: 18.50 km

posición en el recorrido/Total: 29 (de 116)

Lange Strecke

posición en el recorrido/Men: 28 (de 94)

mejor tiempo del recorrido: 1:06:23

categoría:

posición en la categoría: 12(de 23)

Senioren M40 (40-44)

mejor tiempo en la categoría: 1:11:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Runde	9.30	44:16	4:45	13	9:58	36	11:31	9.30	44:16	4:45	13	9:58	36	11:31
Runde	9.00	41:47	4:38	11	6:17	25	8:48	18.30	1:26:03	4:42	12	15:22	28	20:19
Ziel	0.20	0:50	4:10	13	0:11	31	0:11	18.50	1:26:53	4:41	12	15:30	28	20:30