



18. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

evaluación detallada

Lösch, Christiane

Asociación: USV Jena  
 Dorsal: 355

recorrido: 18.50 km  
 Lange Strecke

categoría:  
 Seniorinnen W30 (30-34)

tiempo total: 1:28:06

velocidad: 12.26 km/h  
 rendimiento en carrera: 4:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 34 (de 116)  
 posición en el recorrido/Women: 3 (de 22)  
 mejor tiempo del recorrido: 1:14:48

posición en la categoría: 2(de 5)  
 mejor tiempo en la categoría: 1:14:48

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoria	Women	categoria	Women				categoria	Women		
Runde	9.30	42:31	4:34	2	5:10	2	5:10	9.30	42:31	4:34	2	5:10	2	5:10
Runde	9.00	44:45	4:58	2	7:59	3	7:59	18.30	1:27:16	4:46	2	13:09	3	13:09
Ziel	0.20	0:50	4:10	2	0:09	2	0:09	18.50	1:28:06	4:45	2	13:18	3	13:18