



18. Ilmenauer Osterlauf

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

evaluación detallada

Senglaub, Arvid

Asociación: Die flinken Gerataler

Dorsal: 323

recorrido: 18.50 km

Lange Strecke

categoría:

Senioren M50 (50-54)

tiempo total: 1:28:26

velocidad: 12.55 km/h

rendimiento en carrera: 4:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 35 (de 116)

posición en el recorrido/Men: 32 (de 94)

mejor tiempo del recorrido: 1:06:23

posición en la categoría: 5(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 1:14:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
Runde	9.30	42:53	4:36	4	6:12	29	9.30	42:53	4:36	4	6:12	29	10:08
Runde	9.00	44:41	4:57	7	7:23	38	18.30	1:27:34	4:47	5	13:35	32	21:50
Ziel	0.20	0:52	4:19	9	0:10	42	18.50	1:28:26	4:46	5	13:45	32	22:03