



18. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

evaluación detallada

Flock, Peter

Asociación: Lauffeuer Fröttstädt e.v.
 Dorsal: 360

recorrido: 18.50 km
 Lange Strecke

categoría:
 Senioren M50 (50-54)

tiempo total: 1:29:37

velocidad: 12.05 km/h
 rendimiento en carrera: 4:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 39 (de 116)
 posición en el recorrido/Men: 36 (de 94)
 mejor tiempo del recorrido: 1:06:23

posición en la categoría: 7(de 19)
 mejor tiempo en la categoría: 1:14:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Runde	9.30	45:39	4:54	9	8:58	45	12:54	9.30	45:39	4:54	9	8:58	45	12:54
Runde	9.00	43:08	4:47	4	5:50	30	10:09	18.30	1:28:47	4:51	7	14:48	36	23:03
Ziel	0.20	0:50	4:10	4	0:08	31	0:11	18.50	1:29:37	4:50	7	14:56	36	23:14