



18. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

evaluación detallada

Donner, André

Asociación: TuS Breckerfeld  
 Dorsal: 261

recorrido: 18.50 km  
 Lange Strecke

categoría:  
 Senioren M50 (50-54)

tiempo total: 1:30:02

velocidad: 12.00 km/h  
 rendimiento en carrera: 4:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 40 (de 116)  
 posición en el recorrido/Men: 37 (de 94)  
 mejor tiempo del recorrido: 1:06:23

posición en la categoría: 8(de 19)  
 mejor tiempo en la categoría: 1:14:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Runde	9.30	44:23	4:46	7	7:42	37	11:38	9.30	44:23	4:46	7	7:42	37	11:38
Runde	9.00	44:47	4:58	8	7:29	42	11:48	18.30	1:29:10	4:52	8	15:11	37	23:26
Ziel	0.20	0:52	4:19	9	0:10	42	0:13	18.50	1:30:02	4:51	8	15:21	37	23:39