



18. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

evaluación detallada

Mölders, Martin

Asociación: Gutsmuths-Rensteiglaufverein
 Dorsal: 302

recorrido: 18.50 km
 Lange Strecke

categoría:
 Senioren M65 (65-69)

tiempo total: 1:30:38

velocidad: 11.92 km/h
 rendimiento en carrera: 4:54 min/km

posición en el recorrido/Total: 41 (de 116)
 posición en el recorrido/Men: 38 (de 94)
 mejor tiempo del recorrido: 1:06:23

posición en la categoría: 1(de 4)
 mejor tiempo en la categoría: 1:30:38

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	Total retraso categoría	Total retraso Men	Total retraso Men	
Runde	9.30	44:39	4:48	1	-	38	11:54	9.30	44:39	4:48	1	-	38	11:54
Runde	9.00	45:04	5:00	1	-	44	12:05	18.30	1:29:43	4:54	1	-	38	23:59
Ziel	0.20	0:55	4:34	3	0:01	57	0:16	18.50	1:30:38	4:53	1	-	38	24:15