



18. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

evaluación detallada

Winkler, Norman

Asociación: P2 Team  
 Dorsal: 336

recorrido: 18.50 km  
 Lange Strecke

categoría:  
 Senioren M45 (45-49)

tiempo total: 1:31:08

velocidad: 11.85 km/h  
 rendimiento en carrera: 4:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 42 (de 116)  
 posición en el recorrido/Men: 39 (de 94)  
 mejor tiempo del recorrido: 1:06:23

posición en la categoría: 6(de 10)  
 mejor tiempo en la categoría: 1:18:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Runde	9.30	45:38	4:54	7	7:47	44	12:53	9.30	45:38	4:54	7	7:47	44	12:53
Runde	9.00	44:43	4:58	7	6:13	40	11:44	18.30	1:30:21	4:56	6	12:55	39	24:37
Ziel	0.20	0:47	3:54	3	0:08	22	0:08	18.50	1:31:08	4:55	6	12:55	39	24:45