



18. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

evaluación detallada

Rückert, Jonas

tiempo total: 1:31:24

Dorsal: 311

velocidad: 12.14 km/h

rendimiento en carrera: 4:56 min/km

recorrido: 18.50 km

posición en el recorrido/Total: 44 (de 116)

Lange Strecke

posición en el recorrido/Men: 41 (de 94)

mejor tiempo del recorrido: 1:06:23

categoría:

posición en la categoría: 13(de 23)

Senioren M40 (40-44)

mejor tiempo en la categoría: 1:11:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	Men	Men				Men	Men		
Runde	9.30	45:52	4:55	14	11:34	46	13:07	9.30	45:52	4:55	14	11:34	46	13:07
Runde	9.00	44:46	4:58	14	9:16	41	11:47	18.30	1:30:38	4:57	13	19:57	41	24:54
Ziel	0.20	0:46	3:50	8	0:07	18	0:07	18.50	1:31:24	4:56	13	20:01	41	25:01