



18. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

evaluación detallada

Roth, Andreas

Asociación: LG Brechen
 Dorsal: 310

recorrido: 18.50 km
 Lange Strecke

categoría:
 Senioren M55 (55-59)

tiempo total: 1:31:27

velocidad: 11.81 km/h
 rendimiento en carrera: 4:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 45 (de 116)
 posición en el recorrido/Men: 42 (de 94)
 mejor tiempo del recorrido: 1:06:23

posición en la categoría: 4(de 11)
 mejor tiempo en la categoría: 1:20:36

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Runde	9.30	46:00	4:56	6	5:17	50	13:15	9.30	46:00	4:56	6	5:17	50	13:15
Runde	9.00	44:42	4:58	4	5:34	39	11:43	18.30	1:30:42	4:57	4	10:51	43	24:58
Ziel	0.20	0:45	3:45	1	-	14	0:06	18.50	1:31:27	4:56	4	10:51	42	25:04