



18. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

evaluación detallada

Hähnlein, Andre

tiempo total: 1:31:31

Dorsal: 270

velocidad: 11.80 km/h

rendimiento en carrera: 4:57 min/km

recorrido: 18.50 km

posición en el recorrido/Total: 46 (de 116)

Lange Strecke

posición en el recorrido/Men: 43 (de 94)

mejor tiempo del recorrido: 1:06:23

categoría:

posición en la categoría: 8(de 10)

Senioren M45 (45-49)

mejor tiempo en la categoría: 1:18:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Runde	9.30	45:20	4:52	6	7:29	42	12:35	9.30	45:20	4:52	6	7:29	42	12:35
Runde	9.00	45:21	5:02	8	6:51	46	12:22	18.30	1:30:41	4:57	8	13:15	42	24:57
Ziel	0.20	0:50	4:10	6	0:11	31	0:11	18.50	1:31:31	4:56	8	13:18	43	25:08