



18. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

evaluación detallada

Schmidt, Jan

Asociación: TC Suhl
 Dorsal: 315

recorrido: 18.50 km
 Lange Strecke

categoría:
 Senioren M50 (50-54)

tiempo total: 1:31:40

velocidad: 11.78 km/h
 rendimiento en carrera: 4:57 min/km

posición en el recorrido/Total: 47 (de 116)
 posición en el recorrido/Men: 44 (de 94)
 mejor tiempo del recorrido: 1:06:23

posición en la categoría: 9(de 19)
 mejor tiempo en la categoría: 1:14:41

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|---------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|-----------------|----------------|-------------|-----------------|-------------------|----------------------|-----------------|----------------|----|-------|
| | | | | retraso categoría | posición Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso categoría | posición Men | retraso Men | | |
| Runde | 9.30 | 45:57 | 4:56 | 10 | 9:16 | 48 | 13:12 | 9.30 | 45:57 | 4:56 | 10 | 9:16 | 48 | 13:12 |
| Runde | 9.00 | 44:50 | 4:58 | 9 | 7:32 | 43 | 11:51 | 18.30 | 1:30:47 | 4:57 | 9 | 16:48 | 44 | 25:03 |
| Ziel | 0.20 | 0:53 | 4:24 | 12 | 0:11 | 50 | 0:14 | 18.50 | 1:31:40 | 4:57 | 9 | 16:59 | 44 | 25:17 |