



18. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

evaluación detallada

Schmidt, Jan

Asociación: TC Suhl  
 Dorsal: 315

recorrido: 18.50 km  
 Lange Strecke

categoría:  
 Senioren M50 (50-54)

tiempo total: 1:31:40

velocidad: 11.78 km/h  
 rendimiento en carrera: 4:57 min/km

posición en el recorrido/Total: 47 (de 116)  
 posición en el recorrido/Men: 44 (de 94)  
 mejor tiempo del recorrido: 1:06:23

posición en la categoría: 9(de 19)  
 mejor tiempo en la categoría: 1:14:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Runde	9.30	45:57	4:56	10	9:16	48	13:12	9.30	45:57	4:56	10	9:16	48	13:12
Runde	9.00	44:50	4:58	9	7:32	43	11:51	18.30	1:30:47	4:57	9	16:48	44	25:03
Ziel	0.20	0:53	4:24	12	0:11	50	0:14	18.50	1:31:40	4:57	9	16:59	44	25:17