



18. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

evaluación detallada

Bastian, Dieter

tiempo total: 1:32:28

Dorsal: 254

velocidad: 11.68 km/h

rendimiento en carrera: 5:00 min/km

recorrido: 18.50 km

posición en el recorrido/Total: 50 (de 116)

Lange Strecke

posición en el recorrido/Men: 47 (de 94)

mejor tiempo del recorrido: 1:06:23

categoría:

posición en la categoría: 5(de 11)

Senioren M55 (55-59)

mejor tiempo en la categoría: 1:20:36

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Runde	9.30	45:28	4:53	5	4:45	43	12:43	9.30	45:28	4:53	5	4:45	43	12:43
Runde	9.00	46:08	5:07	5	7:00	47	13:09	18.30	1:31:36	5:00	5	11:45	47	25:52
Ziel	0.20	0:52	4:19	5	0:07	42	0:13	18.50	1:32:28	4:59	5	11:52	47	26:05