



18. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

evaluación detallada

Krämer, Sascha

Asociación: Dream Team Ilmenau  
 Dorsal: 291

recorrido: 18.50 km  
 Lange Strecke

categoría:  
 Senioren M35 (35-39)

tiempo total: 1:32:39

velocidad: 11.66 km/h  
 rendimiento en carrera: 5:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 51 (de 116)  
 posición en el recorrido/Men: 48 (de 94)  
 mejor tiempo del recorrido: 1:06:23

posición en la categoría: 7(de 11)  
 mejor tiempo en la categoría: 1:06:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men		
Runde	9.30	44:43	4:48	7	11:58	39	11:58	9.30	44:43	4:48	7	11:58	39	11:58
Runde	9.00	46:59	5:13	7	14:00	49	14:00	18.30	1:31:42	5:00	7	25:58	48	25:58
Ziel	0.20	0:57	4:44	8	0:18	65	0:18	18.50	1:32:39	5:00	7	26:16	48	26:16