



18. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

evaluación detallada

Bastian, Gabi

tiempo total: 1:33:08

Dorsal: 255

velocidad: 11.60 km/h

rendimiento en carrera: 5:02 min/km

recorrido: 18.50 km

posición en el recorrido/Total: 52 (de 116)

Lange Strecke

posición en el recorrido/Women: 4 (de 22)

mejor tiempo del recorrido: 1:14:48

categoría:

posición en la categoría: 1(de 4)

Seniorinnen W55 (55-59)

mejor tiempo en la categoría: 1:33:08

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	
Runde	9.30	45:59	4:56	1	-	4	8:38	9.30	45:59	4:56	1	-	4	8:38
Runde	9.00	46:14	5:08	1	-	4	9:28	18.30	1:32:13	5:02	1	-	4	18:06
Ziel	0.20	0:55	4:34	2	0:04	8	0:14	18.50	1:33:08	5:02	1	-	4	18:20