



18. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

evaluación detallada

Alte, Nico

tiempo total: 1:34:13

Dorsal: 251

velocidad: 11.46 km/h

rendimiento en carrera: 5:05 min/km

recorrido: 18.50 km

posición en el recorrido/Total: 53 (de 116)

Lange Strecke

posición en el recorrido/Men: 49 (de 94)

mejor tiempo del recorrido: 1:06:23

categoría:

posición en la categoría: 10(de 19)

Senioren M50 (50-54)

mejor tiempo en la categoría: 1:14:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo		
Runde	9.30	44:49	4:49	8	8:08	40	12:04	9.30	44:49	4:49	8	8:08	40	12:04
Runde	9.00	48:34	5:23	11	11:16	53	15:35	18.30	1:33:23	5:06	10	19:24	49	27:39
Ziel	0.20	0:50	4:10	4	0:08	31	0:11	18.50	1:34:13	5:05	10	19:32	49	27:50