



18. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

evaluación detallada

Fischer, Bärbel

tiempo total: 1:34:30

Dorsal: 264

velocidad: 11.43 km/h

rendimiento en carrera: 5:07 min/km

recorrido: 18.50 km

posición en el recorrido/Total: 54 (de 116)

Lange Strecke

posición en el recorrido/Women: 5 (de 22)

mejor tiempo del recorrido: 1:14:48

categoría:

posición en la categoría: 2(de 4)

Seniorinnen W55 (55-59)

mejor tiempo en la categoría: 1:33:08

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|---------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------------|------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|----------------------|------------------|------------------|-------|
| | | | | retraso categoría | retraso categoría | retraso Women | retraso Women | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso categoría | retraso Women | retraso Women | |
| Runde | 9.30 | 46:15 | 4:58 | 2 | 0:16 | 5 | 8:54 | 9.30 | 46:15 | 4:58 | 2 | 0:16 | 5 | 8:54 |
| Runde | 9.00 | 47:24 | 5:15 | 2 | 1:10 | 6 | 10:38 | 18.30 | 1:33:39 | 5:07 | 2 | 1:26 | 5 | 19:32 |
| Ziel | 0.20 | 0:51 | 4:15 | 1 | - | 3 | 0:10 | 18.50 | 1:34:30 | 5:06 | 2 | 1:22 | 5 | 19:42 |