



18. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

evaluación detallada

Fischer, Bärbel

tiempo total: 1:34:30

Dorsal: 264

velocidad: 11.43 km/h

rendimiento en carrera: 5:07 min/km

recorrido: 18.50 km

posición en el recorrido/Total: 54 (de 116)

Lange Strecke

posición en el recorrido/Women: 5 (de 22)

mejor tiempo del recorrido: 1:14:48

categoría:

posición en la categoría: 2(de 4)

Seniorinnen W55 (55-59)

mejor tiempo en la categoría: 1:33:08

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Runde	9.30	46:15	4:58	2	0:16	5	8:54	9.30	46:15	4:58	2	0:16	5	8:54
Runde	9.00	47:24	5:15	2	1:10	6	10:38	18.30	1:33:39	5:07	2	1:26	5	19:32
Ziel	0.20	0:51	4:15	1	-	3	0:10	18.50	1:34:30	5:06	2	1:22	5	19:42