



18. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

evaluación detallada

Abt, Holger

Asociación: Wasungen
 Dorsal: 347

recorrido: 18.50 km
 Lange Strecke

categoría:
 Senioren M50 (50-54)

tiempo total: 1:35:13

velocidad: 11.34 km/h
 rendimiento en carrera: 5:09 min/km

posición en el recorrido/Total: 55 (de 116)
 posición en el recorrido/Men: 50 (de 94)
 mejor tiempo del recorrido: 1:06:23

posición en la categoría: 11(de 19)
 mejor tiempo en la categoría: 1:14:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men
Runde	9.30	46:56	5:02	12	10:15	52	14:11	9.30	46:56	5:02	12	10:15	52	14:11
Runde	9.00	47:22	5:15	10	10:04	51	14:23	18.30	1:34:18	5:09	11	20:19	50	28:34
Ziel	0.20	0:55	4:34	13	0:13	57	0:16	18.50	1:35:13	5:08	11	20:32	50	28:50