



18. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

evaluación detallada

Hopf, Kristin

Asociación: Herzog-Georg Nachtlauf Meiningen  
 Dorsal: 282

recorrido: 18.50 km  
 Lange Strecke

categoría:  
 Seniorinnen W45 (45-49)

tiempo total: 1:36:10

velocidad: 11.23 km/h  
 rendimiento en carrera: 5:12 min/km

posición en el recorrido/Total: 57 (de 116)  
 posición en el recorrido/Women: 7 (de 22)  
 mejor tiempo del recorrido: 1:14:48

posición en la categoría: 2(de 3)  
 mejor tiempo en la categoría: 1:26:57

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	posición Women	retraso Women	posición Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Women	posición Women	
Runde	9.30	47:00	5:03	2	3:42	6	9:39	9.30	47:00	5:03	2	3:42	6	9:39
Runde	9.00	48:15	5:21	2	5:29	7	11:29	18.30	1:35:15	5:12	2	9:11	7	21:08
Ziel	0.20	0:55	4:34	2	0:02	8	0:14	18.50	1:36:10	5:11	2	9:13	7	21:22