



18. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

evaluación detallada

Heß, Katharina

tiempo total: 1:39:21

Dorsal: 278

velocidad: 10.87 km/h

rendimiento en carrera: 5:22 min/km

recorrido: 18.50 km

posición en el recorrido/Total: 62 (de 116)

Lange Strecke

posición en el recorrido/Women: 8 (de 22)

mejor tiempo del recorrido: 1:14:48

categoría:

posición en la categoría: 3(de 3)

Seniorinnen W45 (45-49)

mejor tiempo en la categoría: 1:26:57

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|---------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------------|------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|----------------------|----------------------|------------------|------------------|
| | | | | retraso categoría | retraso categoría | retraso Women | retraso Women | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso categoría | retraso categoría | retraso Women | retraso Women |
| Runde | 9.30 | 48:33 | 5:13 | 3 | 5:15 | 8 | 11:12 | 9.30 | 48:33 | 5:13 | 3 | 5:15 | 8 | 11:12 |
| Runde | 9.00 | 49:49 | 5:32 | 3 | 7:03 | 8 | 13:03 | 18.30 | 1:38:22 | 5:22 | 3 | 12:18 | 8 | 24:15 |
| Ziel | 0.20 | 0:59 | 4:54 | 3 | 0:06 | 13 | 0:18 | 18.50 | 1:39:21 | 5:22 | 3 | 12:24 | 8 | 24:33 |