



18. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

evaluación detallada

Heß, Katharina

tiempo total: 1:39:21

Dorsal: 278

velocidad: 10.87 km/h

rendimiento en carrera: 5:22 min/km

recorrido: 18.50 km

posición en el recorrido/Total: 62 (de 116)

Lange Strecke

posición en el recorrido/Women: 8 (de 22)

mejor tiempo del recorrido: 1:14:48

categoría:

posición en la categoría: 3(de 3)

Seniorinnen W45 (45-49)

mejor tiempo en la categoría: 1:26:57

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoria	categoria	Women	Women				km	tiempo	min/km	categoria
Runde	9.30	48:33	5:13	3	5:15	8	11:12	9.30	48:33	5:13	3	5:15	8	11:12
Runde	9.00	49:49	5:32	3	7:03	8	13:03	18.30	1:38:22	5:22	3	12:18	8	24:15
Ziel	0.20	0:59	4:54	3	0:06	13	0:18	18.50	1:39:21	5:22	3	12:24	8	24:33