



18. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

evaluación detallada

Heym, Thomas

tiempo total: 1:39:54

Dorsal: 279

velocidad: 10.81 km/h

rendimiento en carrera: 5:24 min/km

recorrido: 18.50 km

posición en el recorrido/Total: 64 (de 116)

Lange Strecke

posición en el recorrido/Men: 56 (de 94)

mejor tiempo del recorrido: 1:06:23

categoría:

posición en la categoría: 12(de 19)

Senioren M50 (50-54)

mejor tiempo en la categoría: 1:14:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Runde	9.30	45:59	4:56	11	9:18	49	13:14	9.30	45:59	4:56	11	9:18	49	13:14
Runde	9.00	52:56	5:52	16	15:38	69	19:57	18.30	1:38:55	5:24	12	24:56	56	33:11
Ziel	0.20	0:59	4:54	16	0:17	71	0:20	18.50	1:39:54	5:24	12	25:13	56	33:31