



18. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

evaluación detallada

Willing, Steven

tiempo total: 1:40:02

Dorsal: 335

velocidad: 10.80 km/h

rendimiento en carrera: 5:25 min/km

recorrido: 18.50 km

posición en el recorrido/Total: 65 (de 116)

Lange Strecke

posición en el recorrido/Men: 57 (de 94)

mejor tiempo del recorrido: 1:06:23

categoría:

posición en la categoría: 16(de 23)

Senioren M40 (40-44)

mejor tiempo en la categoría: 1:11:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Runde	9.30	50:33	5:26	17	16:15	63	17:48	9.30	50:33	5:26	17	16:15	63	17:48
Runde	9.00	48:37	5:24	16	13:07	54	15:38	18.30	1:39:10	5:25	16	28:29	58	33:26
Ziel	0.20	0:52	4:19	14	0:13	42	0:13	18.50	1:40:02	5:24	16	28:39	57	33:39