



18. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

evaluación detallada

Ackermann, Sven

Asociación: LG Wasungen
 Dorsal: 362

recorrido: 18.50 km
 Lange Strecke

categoría:
 Senioren M35 (35-39)

tiempo total: 1:40:45

velocidad: 10.72 km/h
 rendimiento en carrera: 5:27 min/km

posición en el recorrido/Total: 67 (de 116)
 posición en el recorrido/Men: 59 (de 94)
 mejor tiempo del recorrido: 1:06:23

posición en la categoría: 9(de 11)
 mejor tiempo en la categoría: 1:06:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Runde	9.30	49:41	5:20	9	16:56	60	16:56	9.30	49:41	5:20	9	16:56	60	16:56
Runde	9.00	50:07	5:34	9	17:08	60	17:08	18.30	1:39:48	5:27	9	34:04	59	34:04
Ziel	0.20	0:57	4:44	8	0:18	65	0:18	18.50	1:40:45	5:26	9	34:22	59	34:22