



18. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

evaluación detallada

Maleße, Sandra

tiempo total: 1:41:53

Dorsal: 300

velocidad: 10.60 km/h

rendimiento en carrera: 5:31 min/km

recorrido: 18.50 km

posición en el recorrido/Total: 69 (de 116)

Lange Strecke

posición en el recorrido/Women: 9 (de 22)

mejor tiempo del recorrido: 1:14:48

categoría:

posición en la categoría: 2(de 3)

Seniorinnen W40 (40-44)

mejor tiempo en la categoría: 1:35:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Runde	9.30	50:21	5:24	2	2:58	9	13:00	9.30	50:21	5:24	2	2:58	9	13:00
Runde	9.00	50:38	5:37	2	3:31	9	13:52	18.30	1:40:59	5:31	2	6:29	9	26:52
Ziel	0.20	0:54	4:30	1	-	5	0:13	18.50	1:41:53	5:30	2	6:27	9	27:05