



18. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

evaluación detallada

Junghanns, Gerd

Asociación: Sport und Badverein Vollmershain  
 Dorsal: 286

recorrido: 18.50 km  
 Lange Strecke

categoría:  
 Senioren M65 (65-69)

tiempo total: 1:41:54

velocidad: 10.89 km/h  
 rendimiento en carrera: 5:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 70 (de 116)  
 posición en el recorrido/Men: 61 (de 94)  
 mejor tiempo del recorrido: 1:06:23

posición en la categoría: 3(de 4)  
 mejor tiempo en la categoría: 1:30:38

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Runde	9.30	51:12	5:30	3	6:33	65	18:27	9.30	51:12	5:30	3	6:33	65	18:27
Runde	9.00	49:48	5:31	3	4:44	57	16:49	18.30	1:41:00	5:31	3	11:17	61	35:16
Ziel	0.20	0:54	4:30	1	-	53	0:15	18.50	1:41:54	5:30	3	11:16	61	35:31