



18. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

evaluación detallada

Hahnemann, Norbert

Asociación: SG Motor Arnstadt  
 Dorsal: 269

recorrido: 18.50 km  
 Lange Strecke

categoría:  
 Senioren M65 (65-69)

tiempo total: 1:43:02

velocidad: 10.77 km/h  
 rendimiento en carrera: 5:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 71 (de 116)  
 posición en el recorrido/Men: 62 (de 94)  
 mejor tiempo del recorrido: 1:06:23

posición en la categoría: 4(de 4)  
 mejor tiempo en la categoría: 1:30:38

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Runde	9.30	51:46	5:33	4	7:07	69	19:01	9.30	51:46	5:33	4	7:07	69	19:01
Runde	9.00	50:22	5:35	4	5:18	62	17:23	18.30	1:42:08	5:34	4	12:25	62	36:24
Ziel	0.20	0:54	4:30	1	-	53	0:15	18.50	1:43:02	5:34	4	12:24	62	36:39