



18. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

evaluación detallada

Machatschek, Frank

Dorsal: 298

recorrido: 18.50 km

Lange Strecke

categoría:

Senioren M60 (60-64)

tiempo total: 1:43:36

velocidad: 10.42 km/h

rendimiento en carrera: 5:36 min/km

posición en el recorrido/Total: 72 (de 116)

posición en el recorrido/Men: 63 (de 94)

mejor tiempo del recorrido: 1:06:23

posición en la categoría: 2(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 1:27:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Runde	9.30	51:21	5:31	2	7:27	66	18:36	9.30	51:21	5:31	2	7:27	66	18:36
Runde	9.00	51:26	5:42	3	8:18	63	18:27	18.30	1:42:47	5:36	2	15:45	63	37:03
Ziel	0.20	0:49	4:04	1	-	30	0:10	18.50	1:43:36	5:35	2	15:44	63	37:13