



18. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

evaluación detallada

Pröscholdt, Willi

tiempo total: 1:43:42

Dorsal: 305

velocidad: 10.41 km/h

rendimiento en carrera: 5:37 min/km

recorrido: 18.50 km

posición en el recorrido/Total: 73 (de 116)

Lange Strecke

posición en el recorrido/Men: 64 (de 94)

mejor tiempo del recorrido: 1:06:23

categoría:

posición en la categoría: 4(de 7)

Senioren M30 (30-34)

mejor tiempo en la categoría: 1:15:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Runde	9.30	49:45	5:20	4	12:20	61	17:00	9.30	49:45	5:20	4	12:20	61	17:00
Runde	9.00	53:03	5:53	4	15:47	70	20:04	18.30	1:42:48	5:37	4	28:07	64	37:04
Ziel	0.20	0:54	4:30	3	0:12	53	0:15	18.50	1:43:42	5:36	4	28:19	64	37:19