



18. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

evaluación detallada

Balbierer, Chris

Asociación: Rennsteiglaufverein  
 Dorsal: 343

recorrido: 18.50 km  
 Lange Strecke

categoría:  
 Seniorinnen W55 (55-59)

tiempo total: 1:43:52

velocidad: 10.40 km/h  
 rendimiento en carrera: 5:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 74 (de 116)  
 posición en el recorrido/Women: 10 (de 22)  
 mejor tiempo del recorrido: 1:14:48

posición en la categoría: 3(de 4)  
 mejor tiempo en la categoría: 1:33:08

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women
Runde	9.30	52:07	5:36	3	6:08	14	14:46	9.30	52:07	5:36	3	6:08	14	14:46
Runde	9.00	50:45	5:38	3	4:31	10	13:59	18.30	1:42:52	5:37	3	10:39	10	28:45
Ziel	0.20	1:00	5:00	3	0:09	16	0:19	18.50	1:43:52	5:36	3	10:44	10	29:04