



18. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

evaluación detallada

Flock, Thomas

Asociación: Lauffreunde
 Dorsal: 361

recorrido: 18.50 km
 Lange Strecke

categoría:
 Senioren M50 (50-54)

tiempo total: 1:44:01

velocidad: 10.38 km/h
 rendimiento en carrera: 5:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 75 (de 116)
 posición en el recorrido/Men: 65 (de 94)
 mejor tiempo del recorrido: 1:06:23

posición en la categoría: 14(de 19)
 mejor tiempo en la categoría: 1:14:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men			
Runde	9.30	51:33	5:32	14	14:52	68	18:48	9.30	51:33	5:32	14	14:52	68	18:48
Runde	9.00	51:29	5:43	13	14:11	65	18:30	18.30	1:43:02	5:37	14	29:03	65	37:18
Ziel	0.20	0:59	4:54	16	0:17	71	0:20	18.50	1:44:01	5:37	14	29:20	65	37:38