



18. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

evaluación detallada

Lugauer, Dietmar

Dorsal: 297

recorrido: 18.50 km

Lange Strecke

categoría:

Senioren M60 (60-64)

tiempo total: 1:44:16

velocidad: 10.65 km/h

rendimiento en carrera: 5:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 76 (de 116)

posición en el recorrido/Men: 66 (de 94)

mejor tiempo del recorrido: 1:06:23

posición en la categoría: 3(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 1:27:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Runde	9.30	53:23	5:44	3	9:29	74	20:38	9.30	53:23	5:44	3	9:29	74	20:38
Runde	9.00	49:57	5:33	2	6:49	58	16:58	18.30	1:43:20	5:38	3	16:18	66	37:36
Ziel	0.20	0:56	4:39	3	0:07	62	0:17	18.50	1:44:16	5:38	3	16:24	66	37:53