



18. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

evaluación detallada

Lips, Markus

tiempo total: 1:44:37

Dorsal: 294

velocidad: 10.32 km/h

rendimiento en carrera: 5:39 min/km

recorrido: 18.50 km

posición en el recorrido/Total: 77 (de 116)

Lange Strecke

posición en el recorrido/Men: 67 (de 94)

mejor tiempo del recorrido: 1:06:23

categoría:

posición en la categoría: 17(de 23)

Senioren M40 (40-44)

mejor tiempo en la categoría: 1:11:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Runde	9.30	53:23	5:44	19	19:05	74	20:38	9.30	53:23	5:44	19	19:05	74	20:38
Runde	9.00	50:17	5:35	17	14:47	61	17:18	18.30	1:43:40	5:39	17	32:59	67	37:56
Ziel	0.20	0:57	4:44	17	0:18	65	0:18	18.50	1:44:37	5:39	17	33:14	67	38:14