



18. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

evaluación detallada

Flock, Kristin

Asociación: Gebesee  
 Dorsal: 365

recorrido: 18.50 km  
 Lange Strecke

categoría:  
 Seniorinnen W50 (50-54)

tiempo total: 1:44:48

velocidad: 10.31 km/h  
 rendimiento en carrera: 5:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 78 (de 116)  
 posición en el recorrido/Women: 11 (de 22)  
 mejor tiempo del recorrido: 1:14:48

posición en la categoría: 1(de 4)  
 mejor tiempo en la categoría: 1:44:48

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Runde	9.30	51:53	5:34	1	-	11	14:32	9.30	51:53	5:34	1	-	11	14:32
Runde	9.00	52:00	5:46	1	-	11	15:14	18.30	1:43:53	5:40	1	-	11	29:46
Ziel	0.20	0:55	4:34	2	0:01	8	0:14	18.50	1:44:48	5:39	1	-	11	30:00