



18. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

evaluación detallada

Flock, Kristin

Asociación: Gebesee
 Dorsal: 365

recorrido: 18.50 km
 Lange Strecke

categoría:
 Seniorinnen W50 (50-54)

tiempo total: 1:44:48

velocidad: 10.59 km/h
 rendimiento en carrera: 5:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 78 (de 116)
 posición en el recorrido/Women: 11 (de 22)
 mejor tiempo del recorrido: 1:14:48

posición en la categoría: 1(de 4)
 mejor tiempo en la categoría: 1:44:48

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|---------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|
| | | | | posición categoría | retraso categoría | posición Women | retraso Women | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso categoría | posición Women | retraso Women |
| Runde | 9.30 | 51:53 | 5:34 | 1 | - | 11 | 14:32 | 9.30 | 51:53 | 5:34 | 1 | - | 11 | 14:32 |
| Runde | 9.00 | 52:00 | 5:46 | 1 | - | 11 | 15:14 | 18.30 | 1:43:53 | 5:40 | 1 | - | 11 | 29:46 |
| Ziel | 0.20 | 0:55 | 4:34 | 2 | 0:01 | 8 | 0:14 | 18.50 | 1:44:48 | 5:39 | 1 | - | 11 | 30:00 |