



18. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

evaluación detallada

Vater, Georg

Asociación: Rennsteiglaufverein/Suhl  
 Dorsal: 330

recorrido: 18.50 km  
 Lange Strecke

categoría:  
 Senioren M55 (55-59)

tiempo total: 1:45:47

velocidad: 10.21 km/h  
 rendimiento en carrera: 5:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 80 (de 116)  
 posición en el recorrido/Men: 68 (de 94)  
 mejor tiempo del recorrido: 1:06:23

posición en la categoría: 6(de 11)  
 mejor tiempo en la categoría: 1:20:36

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo		
Runde	9.30	50:56	5:28	7	10:13	64	18:11	9.30	50:56	5:28	7	10:13	64	18:11
Runde	9.00	53:57	5:59	6	14:49	71	20:58	18.30	1:44:53	5:43	6	25:02	68	39:09
Ziel	0.20	0:54	4:30	6	0:09	53	0:15	18.50	1:45:47	5:43	6	25:11	68	39:24