



18. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

evaluación detallada

Prasser, Niels

tiempo total: 1:45:49

Dorsal: 304

velocidad: 10.21 km/h

rendimiento en carrera: 5:43 min/km

recorrido: 18.50 km

posición en el recorrido/Total: 81 (de 116)

Lange Strecke

posición en el recorrido/Men: 69 (de 94)

mejor tiempo del recorrido: 1:06:23

categoría:

posición en la categoría: 15(de 19)

Senioren M50 (50-54)

mejor tiempo en la categoría: 1:14:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Runde	9.30	52:26	5:38	15	15:45	70	19:41	9.30	52:26	5:38	15	15:45	70	19:41
Runde	9.00	52:28	5:49	14	15:10	67	19:29	18.30	1:44:54	5:43	15	30:55	69	39:10
Ziel	0.20	0:55	4:34	13	0:13	57	0:16	18.50	1:45:49	5:43	15	31:08	69	39:26