



18. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

evaluación detallada

Bolz, Stefan

tiempo total: 1:46:08

Dorsal: 259

velocidad: 10.18 km/h

rendimiento en carrera: 5:44 min/km

recorrido: 18.50 km

posición en el recorrido/Total: 82 (de 116)

Lange Strecke

posición en el recorrido/Men: 70 (de 94)

mejor tiempo del recorrido: 1:06:23

categoría:

posición en la categoría: 16(de 19)

Senioren M50 (50-54)

mejor tiempo en la categoría: 1:14:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Runde	9.30	53:45	5:46	17	17:04	78	21:00	9.30	53:45	5:46	17	17:04	78	21:00
Runde	9.00	51:26	5:42	12	14:08	63	18:27	18.30	1:45:11	5:44	16	31:12	70	39:27
Ziel	0.20	0:57	4:44	15	0:15	65	0:18	18.50	1:46:08	5:44	16	31:27	70	39:45