



18. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

evaluación detallada

Hemmecke, Jennifer

Dorsal: 276

recorrido: 18.50 km

Lange Strecke

categoría:

Seniorinnen W30 (30-34)

tiempo total: 1:46:52

velocidad: 10.11 km/h

rendimiento en carrera: 5:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 83 (de 116)

posición en el recorrido/Women: 13 (de 22)

mejor tiempo del recorrido: 1:14:48

posición en la categoría: 3(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 1:14:48

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Runde	9.30	51:33	5:32	3	14:12	10	14:12	9.30	51:33	5:32	3	14:12	10	14:12
Runde	9.00	54:16	6:01	3	17:30	13	17:30	18.30	1:45:49	5:46	3	31:42	13	31:42
Ziel	0.20	1:03	5:15	5	0:22	19	0:22	18.50	1:46:52	5:46	3	32:04	13	32:04