



18. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

evaluación detallada

Dietz, Matthias

tiempo total: 1:46:55

Dorsal: 260

velocidad: 10.10 km/h

rendimiento en carrera: 5:47 min/km

recorrido: 18.50 km

posición en el recorrido/Total: 84 (de 116)

Lange Strecke

posición en el recorrido/Men: 71 (de 94)

mejor tiempo del recorrido: 1:06:23

categoría:

posición en la categoría: 10(de 11)

Senioren M35 (35-39)

mejor tiempo en la categoría: 1:06:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Runde	9.30	53:48	5:47	10	21:03	79	21:03	9.30	53:48	5:47	10	21:03	79	21:03
Runde	9.00	52:05	5:47	10	19:06	66	19:06	18.30	1:45:53	5:47	10	40:09	71	40:09
Ziel	0.20	1:02	5:10	11	0:23	77	0:23	18.50	1:46:55	5:46	10	40:32	71	40:32