



18. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

evaluación detallada

Bohnebuck, Ulf

Asociación: SG Motor Arnstadt
 Dorsal: 258

recorrido: 18.50 km
 Lange Strecke

categoría:
 Senioren M55 (55-59)

tiempo total: 1:47:54

velocidad: 10.01 km/h
 rendimiento en carrera: 5:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 85 (de 116)
 posición en el recorrido/Men: 72 (de 94)
 mejor tiempo del recorrido: 1:06:23

posición en la categoría: 7(de 11)
 mejor tiempo en la categoría: 1:20:36

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Runde	9.30	52:50	5:40	8	12:07	72	20:05	9.30	52:50	5:40	8	12:07	72	20:05
Runde	9.00	54:01	6:00	7	14:53	72	21:02	18.30	1:46:51	5:50	7	27:00	72	41:07
Ziel	0.20	1:03	5:15	8	0:18	78	0:24	18.50	1:47:54	5:49	7	27:18	72	41:31