



18. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

evaluación detallada

Hille, Helmut

tiempo total: 1:49:02

Dorsal: 280

velocidad: 9.91 km/h

rendimiento en carrera: 5:53 min/km

recorrido: 18.50 km

posición en el recorrido/Total: 87 (de 116)

Lange Strecke

posición en el recorrido/Men: 74 (de 94)

mejor tiempo del recorrido: 1:06:23

categoría:

posición en la categoría: 1(de 1)

Senioren M70 (70-74)

mejor tiempo en la categoría: 1:49:02

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición	retraso	posición	retraso
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
Runde	9.30	52:37	5:39	1	-	71	19:52	9.30	52:37	5:39	1	-	71	19:52
Runde	9.00	55:18	6:08	1	-	74	22:19	18.30	1:47:55	5:53	1	-	74	42:11
Ziel	0.20	1:07	5:34	1	-	83	0:28	18.50	1:49:02	5:53	1	-	74	42:39