



18. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

evaluación detallada

Wolter, Steffen

tiempo total: 1:50:02

Dorsal: 338

velocidad: 9.82 km/h

rendimiento en carrera: 5:57 min/km

recorrido: 18.50 km

posición en el recorrido/Total: 88 (de 116)

Lange Strecke

posición en el recorrido/Men: 75 (de 94)

mejor tiempo del recorrido: 1:06:23

categoría:

posición en la categoría: 8(de 11)

Senioren M55 (55-59)

mejor tiempo en la categoría: 1:20:36

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Runde	9.30	53:26	5:44	9	12:43	76	20:41	9.30	53:26	5:44	9	12:43	76	20:41
Runde	9.00	55:39	6:11	8	16:31	77	22:40	18.30	1:49:05	5:57	8	29:14	75	43:21
Ziel	0.20	0:57	4:44	7	0:12	65	0:18	18.50	1:50:02	5:56	8	29:26	75	43:39