



18. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

evaluación detallada

Wolter, Steffen

tiempo total: 1:50:02

Dorsal: 338

velocidad: 9.82 km/h

rendimiento en carrera: 5:57 min/km

recorrido: 18.50 km

posición en el recorrido/Total: 88 (de 116)

Lange Strecke

posición en el recorrido/Men: 75 (de 94)

mejor tiempo del recorrido: 1:06:23

categoría:

posición en la categoría: 8(de 11)

Senioren M55 (55-59)

mejor tiempo en la categoría: 1:20:36

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
Runde	9.30	53:26	5:44	9	12:43	76	20:41	9.30	53:26	5:44	9	12:43	76	20:41
Runde	9.00	55:39	6:11	8	16:31	77	22:40	18.30	1:49:05	5:57	8	29:14	75	43:21
Ziel	0.20	0:57	4:44	7	0:12	65	0:18	18.50	1:50:02	5:56	8	29:26	75	43:39