



18. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

evaluación detallada

Maurer, Mirko

tiempo total: 1:50:36

Dorsal: 301

velocidad: 9.76 km/h

rendimiento en carrera: 5:59 min/km

recorrido: 18.50 km

posición en el recorrido/Total: 89 (de 116)

Lange Strecke

posición en el recorrido/Men: 76 (de 94)

mejor tiempo del recorrido: 1:06:23

categoría:

posición en la categoría: 19(de 23)

Senioren M40 (40-44)

mejor tiempo en la categoría: 1:11:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men		
Runde	9.30	54:13	5:49	20	19:55	80	21:28	9.30	54:13	5:49	20	19:55	80	21:28
Runde	9.00	55:18	6:08	18	19:48	74	22:19	18.30	1:49:31	5:59	19	38:50	76	43:47
Ziel	0.20	1:05	5:24	19	0:26	80	0:26	18.50	1:50:36	5:58	19	39:13	76	44:13