



18. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

evaluación detallada

Hohe, Annette

tiempo total: 1:51:12

Dorsal: 281

velocidad: 9.71 km/h

rendimiento en carrera: 6:01 min/km

recorrido: 18.50 km

posición en el recorrido/Total: 90 (de 116)

Lange Strecke

posición en el recorrido/Women: 14 (de 22)

mejor tiempo del recorrido: 1:14:48

categoría:

posición en la categoría: 2(de 4)

Seniorinnen W50 (50-54)

mejor tiempo en la categoría: 1:44:48

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women
Runde	9.30	52:41	5:39	2	0:48	16	15:20	9.30	52:41	5:39	2	0:48	16	15:20
Runde	9.00	57:32	6:23	3	5:32	16	20:46	18.30	1:50:13	6:01	2	6:20	14	36:06
Ziel	0.20	0:59	4:54	3	0:05	13	0:18	18.50	1:51:12	6:00	2	6:24	14	36:24