



18. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

evaluación detallada

Horn, Josephine

Asociación: HORN To Run  
 Dorsal: 285

recorrido: 18.50 km  
 Lange Strecke

categoría:  
 Seniorinnen W30 (30-34)

tiempo total: 1:51:12

velocidad: 9.71 km/h  
 rendimiento en carrera: 6:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 91 (de 116)  
 posición en el recorrido/Women: 14 (de 22)  
 mejor tiempo del recorrido: 1:14:48

posición en la categoría: 4(de 5)  
 mejor tiempo en la categoría: 1:14:48

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoria	categoria	Women	Women				km	tiempo	min/km	categoria
Runde	9.30	55:22	5:57	4	18:01	19	18:01	9.30	55:22	5:57	4	18:01	19	18:01
Runde	9.00	54:55	6:06	4	18:09	14	18:09	18.30	1:50:17	6:01	4	36:10	15	36:10
Ziel	0.20	0:55	4:34	3	0:14	8	0:14	18.50	1:51:12	6:00	4	36:24	14	36:24