



18. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

evaluación detallada

Horn, Christian

Asociación: HORN To Run
 Dorsal: 284

recorrido: 18.50 km
 Lange Strecke

categoría:
 Senioren M30 (30-34)

tiempo total: 1:51:12

velocidad: 9.71 km/h
 rendimiento en carrera: 6:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 92 (de 116)
 posición en el recorrido/Men: 77 (de 94)
 mejor tiempo del recorrido: 1:06:23

posición en la categoría: 5(de 7)
 mejor tiempo en la categoría: 1:15:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men	Men	Men	
Runde	9.30	55:22	5:57	5	17:57	84	22:37	9.30	55:22	5:57	5	17:57	84	22:37
Runde	9.00	54:55	6:06	5	17:39	73	21:56	18.30	1:50:17	6:01	5	35:36	77	44:33
Ziel	0.20	0:55	4:34	4	0:13	57	0:16	18.50	1:51:12	6:00	5	35:49	77	44:49